



für Top Manager (m/w), selbständige Geschäftsführer und alle Grenzgänger, die über das Limit hinaus wollen

**Sie verlangen viel von sich und Ihrem Umfeld** – beruflich wie privat. Jeder Tag stellt neue Anforderungen an Sie, Entscheidungen treffen Sie schnell und ohne Umschweife, Ihr tägliches Handeln erfordert Entschlossenheit und Weitsicht. Im Umgang mit Ihren Mitmenschen treten Sie bestimmt und zielsicher auf – es gibt für Sie keinen Zweifel am nächsten richtigen Schritt!

**Sie geben das Tempo vor und gehen bis ans Limit.** Doch dort heißt es dann: Kleinste Abweichungen vom Optimum haben enorme Auswirkungen auf das gewünschte Ergebnis.

**Der Grenzbereich innerhalb dessen Sie sich einen Fehler erlauben können, ist extrem klein.**

Reflektieren Sie Situationen und Personen am Limit, die Sie – wenn auch vielleicht nur kurz und von außen unbemerkt – aus Ihrem souveränen inneren Gleichgewicht bringen und damit bewusst oder unbewusst Ihre Handlungsfähigkeit einschränken.

Ergreifen Sie mit dem beyond-limits.coaching die Gelegenheit für eine unabhängige **professionelle Coaching-Begleitung** und erwarten Sie ein Feedback, das sich auf Ihre persönliche Optimierung und **eigene Kompetenzzfaltung im High-Level Segment** konzentriert!

Ihr persönlicher **ressourcen.coach**

**Jeannette Schlichenmeier, Dipl.-Psych., Inhaberin ressourcen.coach,**

begleitet Sie auf der Strecke in Ihre Grenzbereiche. Wir prüfen gemeinsam Ihren Spürsinn für die „wenig fehlertoleranten Situationen“ am Limit: Gibt es für Sie überhaupt Grenzen und wenn ja, kennen Sie Ihr Limit, wer oder was bringt Sie an Ihre Grenzen, wie durchlässig sind Ihre Grenzen, was passiert hinter dem vermeintlichen Limit, wo ist Ihr „Neuland“ und was kann dort an überraschenden Ressourcen, spannenden Herausforderungen und vielleicht auch entspannenden Momenten auf Sie warten?

Ihr **race.coach**

**Steffen Schlichenmeier, Dipl.-Psych., selbständiger Geschäftsführer der SKope GmbH,**

erfahrener Langstrecken-Profi auf Porsche/BMW, mehrfacher VLN-Teilnehmer, 24h Rennen Nürburgring Nordschleife seit 2006, 24h Rennen Dubai „Class-Winner 2014“ – zeigt Ihnen die Limits im Rennsport und den professionellen Umgang damit.

#### Das „Race & Relax“-Package (Zeitplan-Beispiel)

##### 1. Tag beyond-limits.coaching

- Anreise bis 16:00 Uhr im eigenen „Race“-Appartement (Waldsee Rieden/Eifel)
- 17:00 bis 19:00 Uhr beyond-limits.coaching Part 1
- 19:00 bis 20:00 Uhr persönliche Nachbereitung Coaching-Session 1
- 20:00 bis 22:00 Uhr gemeinsames Abendessen

##### 2. Tag beyond-limits.coaching

- 8:00 Uhr Fitness-Frühstück serviert im „Race“-Appartement
- anschl. 60-minütiges Wellness-Retreat Ihrer Wahl (Vorabsprache bei Buchung)
- 10:00 bis 12:00 Uhr beyond-limits.coaching Part 2
- 12:00 bis 13:00 Uhr kleiner Mittagssnack und Transfer zur Rennstrecke Nürburgring
- 13:00 bis 14:00 Uhr Renntaxifahrt auf der Nordschleife „Grüne Hölle“ im Porsche GT3
- 14:00 bis 16:00 Uhr beyond-limits.coaching Part 3
- Rücktransfer und Verabschiedung



Ihre **coaching.investition**

**4.900,- zzgl. MwSt.**, im Preis enthalten sind

- ✓ Auftragsklärung im Detail vorab
- ✓ 3 Coaching-Sessions à 120 Minuten
- ✓ 1 Follow-up Coaching (telefonisch) à 45 min
- ✓ Unterkunft in wunderschöner Umgebung
- ✓ Verpflegung (Frühstück, Mittag-/Abendessen)
- ✓ 60-minütiges Wellness-Retreat
- ✓ Transfer Rennstrecke hin/zurück
- ✓ Renntaxifahrt Nordschleife im Porsche GT3



für Top Manager (m/w), selbständige Geschäftsführer und alle, die mit High Performance punkten wollen

**Sie haben höchste Ansprüche an sich und Ihre Leistungen!** Charakteristisch für Ihr Arbeits-Leben ist eine eng getaktete Terminabfolge von Situationen und Begegnungen mit Menschen, die von Ihnen stets Top Performance erwarten. Nicht dass Ihnen das große Sorgen bereitet, denn Sie sind routiniert und professionell im Umgang mit diesen besonderen Herausforderungen.

Dennoch wissen Sie aus eigener Erfahrung, dass **ein wenig mehr Vorbereitung** auf diesen einen Termin mit dieser einen Person bzw. diesem speziellen Publikum den entscheidenden **Pluspunkt für Sie und das erzielte Ergebnis** bringen würde. Es ist ein bislang unbestimmtes Gefühl, das sich kurz vor, während oder spätestens direkt nach dem Ereignis bei ihnen einstellt – „**Das kann noch besser laufen!**“: Die Rede klang zu einstudiert, die Präsentation schien zu wenig publikumsbezogen, die gute Konzeptidee konnte nicht die gewünschte Begeisterung erzielen, der notwendige Small-talk mit Herrn X war wieder mehr als anstrengend ... Sie wissen, dass mehr geht und möchten Ihre Erfahrung umsetzen in eine **bewusst gestaltete High Performance-Leistung**, die auch Ihrem eigenen inneren „Schiri“ genügt.

Ergreifen Sie mit dem quick-win.coaching die Gelegenheit für eine unabhängige **professionelle Coaching-Begleitung** und erwarten Sie eine gemeinsame Arbeit, die sich auf Ihre **zielgerichtete Kompetenzerfaltung auf High-Performance Level** konzentriert!

Ihr **coaching.zeitraum**

Das gewünschte Ziel sollte nach spätestens 2 Coaching-Sessions à 1,5 h erreicht sein.

Ihr **coaching.termin und preis**

Die Termin- und Preisabsprache erfolgen individuell.

Ihr persönlicher **ressourcen.coach**



Jeannette Schlichenmeier, Dipl.-Psych.  
Inhaberin **ressourcen.coach**

Ich biete Ihnen 20 Jahre Praxis-Erfahrung in der systemischen Personal- und Organisationsberatung.

Als Coach und Beraterin begleite ich seither Einzelpersonen aber auch Gruppen im Umgang mit besonderen Situationen und beruflichen sowie privaten Herausforderungen.

**Jeannette Schlichenmeier**

Königsteiner Str. 100  
65812 Bad Soden

+49 175 588 40 85  
info@ressourcen-coach.de  
www.ressourcen-coach.de

ressourcen  
coach

www.ressourcen-coach.de