

Ihr persönlicher **ressourcen.coach**



Jeannette Schlichenmeier, Dipl.-Psych./Coach

Ich biete Ihnen 20 Jahre Praxis-Erfahrung in der systemischen Personal- und Organisationsberatung. Als Coach und Beraterin begleite ich seither Einzelpersonen aber auch Gruppen im Umgang mit besonderen Situationen und beruflichen sowie privaten Herausforderungen.

In meiner Arbeit als Coach kann ich meine eigenen Ressourcen – schnelle Auffassungsgabe, hohes Einfühlungsvermögen und kreative Vielfalt – optimal zur Entfaltung bringen und in eine kraftvolle Beratungsarbeit für Sie umsetzen.

Verheiratet, ein Kind, selbst aufgewachsen in einer Vier-Generationen-Familie, ausgestattet mit einer guten Portion Bodenhaftung, das alles kombiniert mit meiner langjährigen – auch unternehmens-internen – Beratungserfahrung lässt mich schnell den Anschluss an Ihren jeweiligen privaten und auch beruflichen Kontext finden.

Ich bin ausgebildet als

- ✓ **Diplom-Psychologin** RWTH Aachen
- ✓ **Coach „Hypnosystemisches Coaching“**
Milton-Erikson-Institut Heidelberg, DBVC
- ✓ **Beraterin für systemische Organisationsentwicklung**
Management Center Vorarlberg, Österreich
- ✓ **Dialog-Begleiterin** MIT Boston, USA/VHS Osnabrück
- ✓ **Moderatorin für Dynamic Facilitation** all in one spirit Oberursel
- ✓ Ich bin zugelassen als **Heilpraktikerin „Psychotherapie“**.

Sie haben Interesse an einem persönlichen **ressourcen.coaching**?

- Dann rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir per Mail. Ich melde mich umgehend bei Ihnen.

Jeannette Schlichenmeier

Königsteiner Str. 100
65812 Bad Soden
+49 175 588 40 85
info@ressourcen-coach.de
www.ressourcen-coach.de

- Der Einstieg erfolgt über ein erstes (telefonisches) Informationsgespräch zum Kennenlernen und zur Klärung der wesentlichen Rahmenbedingungen. Auf dieser Basis können Sie entscheiden.

Dieses Erst-Gespräch ist für Sie kostenfrei!

- Der Umfang des sich anschließenden Coachings richtet sich nach Ihrem Anliegen. Sie bestimmen in Ihrem Coaching-Fortschritt die Anzahl der weiterführenden Termine.
- Eine einzelne Coaching-Session dauert in der Regel 90 Minuten und Ihre Investition beläuft sich dabei auf € 210,- zzgl. MwSt.
- Mobiles **ressourcen.coaching**: Gerne komme ich im Bedarfsfall auch zu Ihnen nach Hause oder in Ihr Unternehmen.
- **ressourcen.coaching-Gutschein**: Verschenken Sie eine Coaching-Sitzung an einen Menschen, der Ihnen wichtig ist!

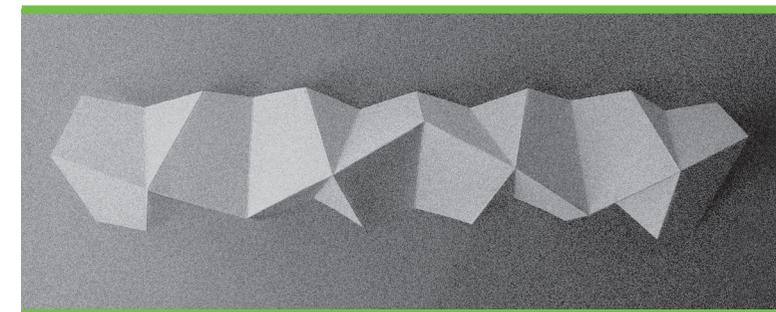
Ich freue mich auf Sie!

Jeannette Schlichenmeier
Dipl.-Psych./Coach

ressourcen •
coach

www.ressourcen-coach.de

Ihr persönliches
ressourcen.coaching



Professionelle Begleitung für
Ihre Entfaltung.

Ihr persönliches **ressourcen.coaching** unterstützt und begleitet Sie individuell im beruflichen und privaten Kontext:

- Sie stehen gerade vor einer großen persönlichen Herausforderung egal ob im Job oder privat, Sie suchen die optimale Lösung, von Ihnen wird eine schnelle Entscheidung verlangt und professionelles Handeln erwartet?
- Sie wollen beruflich oder auch privat den Blick auf Neues richten, Sie wünschen sich eine alternative Perspektive auf Bestehendes oder Sie haben das Wesentliche aus den Augen verloren und sind nun auf der Suche?
- Sie brauchen Richtung und Orientierung für einen nächsten Schritt, der Ihnen ganz entscheidend für Ihren weiteren Weg erscheint?

„Wer sich weiterentwickeln will,
kann nicht so weitermachen
wie bisher ...“

(aus „Der Realitätenkellner“, 2011)

Ich biete Ihnen in Ihrem persönlichen **ressourcen.coaching** die Gelegenheit,

- Ihre eigenen Ressourcen (wieder) zu entdecken,
- daraus gemeinsam für Sie passende Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln und
- optimale Bedingungen für eine erfolgreiche Umsetzung Ihrer Lösungsansätze zu schaffen.

Im **ressourcen.coaching** steht Ihr Anliegen im Mittelpunkt der Beratung – egal wo Sie gerade stehen.

Am Start.

- ✓ Sie suchen den passenden Einstieg in Ausbildung, Studium oder Beruf.
- ✓ Sie planen eine Bewerbung oder stecken bereits mitten in einem Bewerbungs-/Auswahlprozess.

Mitten im Job.

- ✓ Sie sind auf dem Karriere-Sprung und der nächste Schritt steht an.
- ✓ Sie sind in Ihrer beruflichen Rolle als Führungskraft, Projektmanager oder Fachspezialist extrem gefordert und wollen sich weiter professionalisieren.
- ✓ Sie haben ein entscheidendes Gespräch, eine wichtige Präsentation oder eine anspruchsvolle Aufgabe vor sich.

Zwischen den Welten.

- ✓ Sie suchen den beruflichen Wiedereinstieg nach einer beruflichen Auszeit oder nach der Elternzeit.
- ✓ Sie wollen Beruf und Familie optimal vereinbaren.
- ✓ Sie sehnen sich nach weniger Stress in Beruf und Alltag.

Voll im Leben.

- ✓ Sie suchen nach mehr Zeit und Raum für sich selbst.
- ✓ Sie wollen Ihre kreativen Potenziale umsetzen.
- ✓ Sie möchten die Ziele für Ihren weiteren Lebensweg finden, überprüfen oder vielleicht auch neu definieren.

Mein **ressourcen.coaching**-Ansatz:

Meine Arbeit als Coach basiert vor allem auf dem hypnosystemischen Ansatz nach Milton H. Erickson.

Ich arbeite systematisch und zielorientiert mit Ihnen an Ihrem Anliegen. Dabei binden wir Ihre unwillkürlichen inneren Abläufe auf dem Lösungsweg mit ein. Sie lernen, Dinge, die bislang scheinbar in Ihrem Unbewussten ohne Ihre Einflussmöglichkeit „passieren“ auf die Ebene Ihres Bewusstseins zu heben und dort willentlich zu bearbeiten. Im Mittelpunkt des hypnosystemischen Coachings steht nicht die Arbeit in einem passiven Trancezustand, sondern Sie sind als mein Klient aufgefordert, die Neuorganisation in Ihrem Inneren selbst zu gestalten.

Bisher erprobte Lösungsansätze – auch wenn Sie Ihnen als nicht erfolgreich erschienen – werden in die Arbeit mit einbezogen. Sie erleben Ihre bereits vorhandenen „Muster des Gelingens“ und vertrauen mehr und mehr auf Ihre eigenen Ressourcen.

Ich unterstütze Sie dabei, die Aufmerksamkeit neu zu fokussieren, alternative Wirklichkeiten zu erleben und Ihre eigenen Kompetenznetzwerke (wieder) zu entdecken und auszubauen. Die Verankerung dieser neuen Sicht- und Handlungsweisen in Ihrem Repertoire erleichtere ich Ihnen mit Hilfe meines systematischen Methoden-Wissens als Coach.

„Wer sich des Umstands voll bewusst wäre, der Erfinder seiner Wirklichkeit zu sein, wüsste um die immer bestehende Möglichkeit, sie anders zu gestalten.“

(aus „Die erfundene Wirklichkeit“, 1981)

Nutzen Sie das **ressourcen.coaching** als Ihre Chance, an Ihrem persönlichen Anliegen zu arbeiten und mit meiner professionellen Begleitung Ihre eigene Weiterentwicklung aktiv zu gestalten.