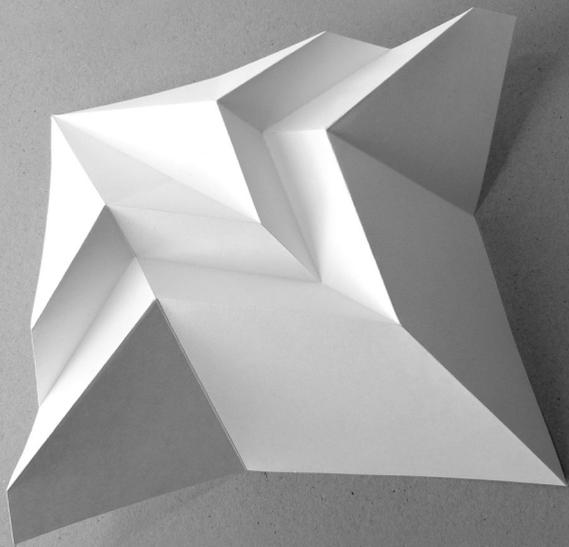


ressourcen •
coach

www.ressourcen-coach.de

ressourcen.coaching –
Das ausgewählte
Personalentwicklungs-Instrument



zur Kompetenz-Entfaltung
für Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter

Top Management, Führungskräfte, Projektleiter

Ihre Ausgangssituation:

Ein entscheidender beruflicher Erfolgs-Moment steht bevor. Sie wollen auf den Punkt performen und sich von Ihrer besten Seite zeigen. Genau das richtige für Ihr [performance.coaching](#). Die Präsentation muss sitzen, die Rede so klingen, als wäre Sie Ihnen eben zugeflogen, das Gespräch in Ihre Richtung gehen, das Projekt-Kick off begeistern oder eine gute Konzeptstruktur soll im ersten Entwurf überzeugen. Darauf kommt es Ihnen an!

Ihr [ressourcen.coach](#):

Ich unterstütze Sie in jeder dieser oben genannten Situationen und bei vielen anderen Herausforderungen in kürzester Zeit den vollen Zugang zu Ihren Ressourcen zu finden. Sie meistern diese Hürde, indem wir gemeinsam mit einem gezielten Kurzzeit-Coaching Ihre inneren Kompetenznetzwerke (wieder-) entdecken und aktivieren. Der erzielte Erfolg gibt Ihnen recht? Dann seien Sie gespannt darauf, welche Ressourcen noch in Ihnen stecken! Nutzen Sie das [performance.coaching](#) anlassbezogen und zielgerichtet zu Ihrer persönlichen Kompetenz-Entfaltung.

Unser Vorgehen:

Das Ziel sollte in maximal 2 Coaching-Sessions à 2 Stunden erreicht sein. Zur Prozess-Erleichterung erfolgt die inhaltliche Vorabgespräche telefonisch. Ein erstes persönliches Kennenlernen Ihres [ressourcen.coach](#) kann auch über Internet-Telefonie stattfinden.

Führungs-/Fach-/Nachwuchskräfte, Projektleiter

Ihre Ausgangssituation:

Sie haben ein Auswahlverfahren durchlaufen, das interne Management-Audit hinter sich, Sie sind für die Teilnahme an einem Förderprogramm vorgeschlagen oder der nächste Karriereschritt steht bevor. Sie haben Ihr Feedback oder einen individuellen Entwicklungsplan erhalten, mit wichtigen Tipps und Hinweisen was zu tun ist, damit Sie künftig das „Optimum“ aus sich herausholen. Doch was heißt das nun konkret für Sie? Klarheit und Profil entwickeln Sie in Ihrem [development.coaching](#).

Ihr [ressourcen.coach](#):

Nutzen Sie mich als Entwicklungsbegleiter mit dem Fokus auf die erforderliche Zielsetzung. Betrachten Sie die künftigen beruflichen Anforderungen systematisch und leiten Sie aus Ihrem verfügbaren Ressourcen-Repertoire die notwendigen Handlungsschritte ab.

Unser Vorgehen:

Ich unterstütze Sie über den vorab festgelegten Entwicklungszeitraum, der optimaler Weise 6 bis max. 12 Monaten umfasst und 6-10 Coaching-Sequenzen à 2 Stunden beinhaltet. Das persönliche Kennenlernen und die Festlegung der Coaching-Zielsetzung finden in einem vorgeschalteten Gespräch gemeinsam mit Ihnen, Ihrer Führungskraft und einem Vertreter aus dem Bereich Personal statt. Je nach vereinbartem Zeitraum und Umfang empfiehlt sich eine Zwischenbilanz.

Mitarbeiter und Führungskräfte aller Ebenen

Ihre Ausgangssituation:

Sie befinden sich in einer Phase Ihres beruflichen oder auch privaten Lebens, in der Sie über Veränderung nachdenken (müssen), sich nur ein latentes Bauchgefühl immer wieder bei Ihnen meldet oder Sie enormen inneren oder auch von außen kommenden Druck verspüren, einen nächsten Schritt zu tun. Möglicherweise merken Sie aber auch, dass Ihre Motivation und Leistungsfähigkeit nicht die ist, die Sie von sich selbst kennen. Trotzdem entspricht es Ihrem hohen Verantwortungs- und Pflichtbewusstsein jederzeit alles zu geben. Welchen Einfluss haben Veränderungs- und Erwartungsdruck auf Ihren „Energie-Haushalt“ und welchen Entfaltungsspielraum haben Sie selbst? Der Blick auf das innere Gleichgewicht lohnt sich. Tun Sie es mit dem [life-balance.coaching](#).

Ihr [ressourcen.coach](#):

Gehen Sie mit mir auf Entdeckungsreise und lernen Sie Ihre Möglichkeiten kennen. Lernen Sie mit Achtsamkeit auf Ihr Potential zu vertrauen und finden Sie so den optimalen Zugang zu Ihren Ressourcen. Ihr Weg zu mehr Balance findet Sie! Stellt sich dann für Sie das Gefühl des eigenen inneren Gleichgewichts (wieder) ein, können Sie sicher sein, dass Leistungsfähigkeit, Zufriedenheit und Mut zur Entscheidung Ihre willkommenen Begleiter für die Zukunft sein werden.

Unser Vorgehen:

Dauer und Umfang Ihres [life-balance.coachings](#) leiten sich aus Ihrem persönlichen Thema ab. Jede Coaching-Sequenz dauert 1,5 bis 2 Stunden. In einem persönlichen Auftakt-Gespräch lernen Sie Ihren [ressourcen.coach](#) kennen und wir entscheiden, ob die „Chemie“ für eine weitere Zusammenarbeit stimmt.

Employee Assistance Program (EAP) ●

[ressourcen.coaching](#) im Rahmen eines ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagements

Fortschrittliche Unternehmen bieten Ihren Mitarbeitern längst die Möglichkeit, professionelle Beratung in Anspruch zu nehmen – ohne vorab obligatorische Abstimmungsschleifen mit Führungskraft und Personalabteilung durchlaufen zu müssen. Die Hürde für den einzelnen Mitarbeiter, ein solches Begleitungsangebot anzufordern, sinkt somit beträchtlich. Unterstützung wird leichter und früher möglich – die Arbeitszufriedenheit bleibt erhalten, Ursachen der Demotivation und die Risiken eines Burnout können rechtzeitig erkannt und aktiv bearbeitet werden. Ausfallzeiten werden minimiert und die Arbeitsleistung wird weiter erbracht.

Als Unternehmen gewinnen Sie in jedem Fall – wirtschaftlich und sozial!

„Wer sich des Umstands voll bewusst wäre,
der Erfinder seiner Wirklichkeit zu sein, wüsste um die
immer bestehende Möglichkeit, sie anders zu gestalten.“

(aus „Die erfundene Wirklichkeit“, 1981)

Ihr persönlicher **ressourcen.coach**



Ich biete Ihnen 20 Jahre Praxis-Erfahrung in der systemischen Personal- und Organisationsberatung. Als Coach und Beraterin begleite ich seither Einzelpersonen aber auch Gruppen im Umgang mit besonderen Situationen und beruflichen sowie privaten Herausforderungen.

Jeannette Schlichenmeier, Dipl.-Psych./Coach

Meine Arbeit als Coach basiert vor allem auf dem hypnosystemischen Ansatz nach Milton H. Erickson.

Ich arbeite systematisch und zielorientiert mit meinem Coachee an dessen Anliegen. Dabei binde ich seine unwillkürlichen inneren Abläufe auf dem Lösungsweg mit ein. Der Coachee lernt, Dinge, die bislang scheinbar in seinem Unbewussten ohne eigene Einflussmöglichkeit „passieren“, auf die Ebene seines Bewusstseins zu heben und dort willentlich zu bearbeiten. Ich unterstütze den Coachee im Beratungsprozess, die Aufmerksamkeit neu zu fokussieren, alternative Wirklichkeiten zu erleben und seine eigenen Kompetenznetzwerke (wieder) zu entdecken und auszubauen.

Ich bin ausgebildet als

- ✓ **Diplom-Psychologin** RWTH Aachen
- ✓ **Coach „Hypnosystemisches Coaching“** Milton-Erikson-Institut Heidelberg, DBVC
- ✓ **Beraterin für systemische Organisationsentwicklung** Management Center Vorarlberg, Österreich
- ✓ **Dialog-Begleiterin** MIT Boston, USA/VHS Osnabrück
- ✓ **Moderatorin für Dynamic Facilitation** all in one spirit Oberursel
- ✓ Ich bin zugelassen als **Heilpraktikerin „Psychotherapie“**.

Lassen Sie uns über meine Arbeit als Coach und die Möglichkeiten eines Employee Assistance Program (EAP) auch für Ihr Unternehmen sprechen!

Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit!

Kontakt **ressourcen.coach**:

Jeannette Schlichenmeier
Königsteiner Str. 100
65812 Bad Soden

+49 175 588 40 85
info@ressourcen-coach.de
www.ressourcen-coach.de